

# Choisir des plantes d'intérieur pour le chat et le chien

Un intérieur semble tout de suite triste lorsqu'il n'abrite aucune plante.

**Mais** si vous partagez cet intérieur avec un animal de compagnie, chat ou chien, la question de la toxicité des plantes va rapidement se poser. Heureusement, de nombreux végétaux ne présentent aucun danger pour vos petites bêtes, et sont tout aussi décoratives que les autres. Alors ne vous privez surtout pas de cette verdure bienfaisante !



## Les plantes dangereuses

Les végétaux toxiques sont des végétaux qui provoquent des troubles, soit suite à leur ingestion, soit par contact. Toute la plante ou seulement une partie peut être toxique.

Ces troubles sont variés, allant de petites réactions cutanées à des problèmes beaucoup plus graves. Mais les plantes toxiques ne sont pas les seules à présenter un risque pour les chats et les chiens.

Les plantes à épines, par exemple, sont dangereuses pour les animaux de compagnie (et pas seulement !).

**À savoir : Certaines plantes inscrites sur les listes de plantes toxiques ne le sont pas forcément, mais sont soupçonnées de l'être.**

## Choisir des plantes d'intérieur pour son chat

### \* La citronnelle de Madagascar

*Cymbopogon citratus*

Cette herbacée aux longues feuilles rubanées est une aromatique dont les feuilles dégagent de délicates effluves citronnées.

Il s'agit d'une plante tropicale, qui aime donc chaleur et lumière. Vous la planterez dans un terreau assez riche allégé par du sable. La citronnelle de Madagascar nécessitera de copieux apports en eau durant toute sa période de végétation.

Son odeur semble avoir un effet apaisant sur les chats, à tel point que certains aiment à faire un somme dans son pot !



## \* L'herbe à chat

Lorsqu'ils ont besoin de se purger, les chats s'attaquent aux feuilles de vos végétaux pour les grignoter. L'herbe à chat est une appellation qui désigne des graminées d'espèces variées que les chats peuvent mâchouiller pour digérer ou bien pour évacuer des boules de poils.

On trouve notamment dans les jardineries de l'orge miniature, Hordeum, très décoratif grâce à son air de pelouse. Autres graminées proposées : blé, avoine...

À savoir : ce n'est pas que pour se purger que les chats mangent de l'herbe, elle leur apporte également des fibres et de l'acide folique, absents de leur régime carnivore.



## \* Le Beaucarnea

*Beaucarnea recurvata*

Cette plante offre à la fois un tronc robuste qui servira de griffoir au chat que de longues feuilles retombantes comme des rubans qui amuseront de longues heures durant votre compagnon à 4 pattes.

Ces feuilles pourtant très coupantes et coriaces plaisent également au chat car elles le débarrassent des restes de ses repas qui se coincent dans ses dents.

Le pied d'éléphant est en outre une plante ultra simple à cultiver ! Il sera installé près d'une source de lumière et arrosé régulièrement mais en laissant la terre sécher entre chaque arrosage.



## \* La laïche du Japon

*Carex oshimensis*

Ce sont encore une fois les feuilles de ce carex qui plaisent aux chats, ils en font le même usage que celles du pied d'éléphant, celui de brosse à dents !

Ce type de Carex, peu rustique, supporte parfaitement d'être cultivée en pot. Son feuillage persistant très graphique apporte de la lumière et du mouvement dans un intérieur et il est tellement facile à entretenir qu'on oublierait qu'il existe s'il n'était pas aussi beau !



## \* Les plantes aromatiques

À vous le jardin aromatique dans votre cuisine ! Ces végétaux ne font courir aucun danger au chat. Réalisez donc de petits pots de mélisse, de menthe, de lavande, de sauge et de thym, d'autant plus que certaines sont très utiles au chat. Le thym par exemple est un antiseptique puissant qui permet d'éliminer les parasites intestinaux que peut ingérer ce petit félin. La lavande, elle, a des effluves qui calment le chat. La menthe répand au contraire une odeur qui le pousse à interagir.

## Choisir des plantes d'intérieur pour son chien

Si votre chien commence à manger l'extrémité de vos plantes vertes, c'est le plus souvent qu'il a besoin de se purger, comme le chat. Emmenez-le faire une promenade afin qu'il se défoule plutôt sur de l'herbe fraîche !

### \* Le Saintpaulia

Votre chien peut toujours aller renifler voire croquer une feuille de celle que l'on nomme également violette africaine, il ne risque absolument rien ! Ses feuilles rondes et bombées entourent de charmantes petites fleurs aux couleurs intenses dès lors qu'elle est exposée à la lumière. Lors des arrosages, veillez surtout à ne pas mouiller les feuilles.

### \* Le phalaenopsis

Le phalaenopsis ne montre aucune toxicité pour les mammifères, comme toutes les orchidées (nombre d'entre elles sont d'ailleurs comestibles !). C'est l'une des plus facile à cultiver : arrosages réguliers mais modérés, température ambiante douce, lumière et pas de courants d'air.

### \* L'adiantum

*Adiantum fragrans*

La capillaire ne présente aucune toxicité pour les chiens. La plupart des fougères d'ailleurs sont inoffensives pour vos petites bêtes à poils. Très fine et légère, on appelle également cette fougère "cheveux de Vénus". Installée dans un endroit lumineux sans lumière directe, plutôt frais, vous veillerez à garder le substrat de la capillaire humide (sans être détrempé).

### \* L'Haworthia fasciata

Cette plante très ornementale est une succulente aux longues feuilles pointues formant une rosette. Il est fort probable que votre animal ne s'intéressera pas à cette plante qui ressemble fort peu aux végétaux qu'il a l'habitude de manger.

Peu exigeante, non piquante, cette succulente a tout pour plaire et se cultive presque toute seule dans un substrat pauvre et drainé. Évitez de trop l'arroser et offrez-lui un hivernage afin qu'elle puisse se reposer.

Et de nombreux autres à découvrir....